

2026 年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日 「1」の計 51 日 「2」の計 76 日 平日の計 238 日 「3」の計 151 日 「4」の計 87 日 「2・4」の計 163 日

4月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 3 日							「2」の計 6 日							平日合計 21 日							「3」の計 13 日							「4」の計 8 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	1	4														
休養日	○	○	○	○	○	○	○				○					○		○	○				○			○				○														
備考							新任式・入学式	始業式・対面式							前期生徒総会		PTA総会						交通安全教室							昭和の日	(水)の授業													

5月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 9 日							「2」の計 5 日					平日合計 17 日							「3」の計 14 日							「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施状況	1	1	1	1	2	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1								
休養日					○	○				○			○				○			○				○				○											
備考	開校記念日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日								防災訓練①						高校総体壮行式								インターンシップ 企業PR会			高校総体（前期）	高校総体（前期）							

6月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 4 日				「2」の計 4 日				平日合計 22 日							「3」の計 12 日				「4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	3	3	3	4	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3		
休養日				○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○				
備考					高校総体（後期）	高校総体（後期）	高校総体（後期）		考查1週間前							1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查								遠足					

2026 年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 51 日	「2」の計 76 日	平日の計 238 日	「3」の計 151 日	「4」の計 87 日	「2・4」の計 163 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 4 日 「2」の計 5 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養日		○			○				○			○				○			○	○			○			○				○	
備考														成績会議						海の日	体育祭準備	体育祭	終業式	体験入学							

8月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日																平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3
休養日		○				○			○		○	○	○	○	○	○				○			○				○			○	
備考	新人地区大会							新人地区大会			山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		高教研	高教研					始業式							

9月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	2	2	4	3	1	2	3	3	3			
休養日			○	○	○	○	○	○	○	○			○				○				○	○	○	○			○						
備考	インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ						2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査										敬老の日	国民の休日	秋分の日										

2026年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 51 日	「2」の計 76 日	平日の計 238 日	「3」の計 151 日	「4」の計 87 日	「2・4」の計 163 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日																平日合計 19 日 「3」の計 12 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	3	4	3	1	1	3	3	3	4	4	2	2	4	2	2	3	3	1	
休養日	○			○			○				○	○	○		○							○	○	○	○	○	○					
備考								防災訓練②				スポーツの日	芸術鑑賞				選手権大会	選手権大会						むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	後片付け	むつ工祭	10／24代休	10／25代休	(水の授業)	

11月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	2	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3
休養日	○		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○			○	
備考			文化の日		(火)の授業	新人大会	新人大会	新人大会									2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	県内企業PRイベント	2学期期末考査			勤労感謝の日						

12月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日															平日合計 20 日 3」の計 13 日 4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	4	3	4	3	1	2	4	2	2	2
休養日			○			○				○			○				○			○	○	○		○			○	○	○	○	○
備考															成績会議						球技大会 終業式 球技大会								閉庁日	閉庁日	閉庁日

2026 年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 51 日	「2」の計 76 日	平日の計 238 日	「3」の計 151 日	「4」の計 87 日	「2・4」の計 163 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 13 日															「1」の計 4 日					「2」の計 9 日					平日合計 18 日					3)の計 14 日					4)の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	2	2	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2													
休養日	○	○	○	○			○			○	○			○			○				○			○				○			○													
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式							修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2学年代休日		3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査															

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 2 日 「2」の計 8 日															平日合計 18 日 3)の計 8 日 4)の計 10 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	2	3	4	3	2	2
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○			○			○			○	○
備考		考査1週間前			生徒実践発表			1・2学年末考査	1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査							生徒実践発表会					天皇誕生日			卒業式準備	表彰式 卒業式予行

3月	週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日										3)の計 13 日					4)の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施状況	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	4	4	1	2	3	3	3														
休養日	○	○	○	○	○		○			○				○			○				○	○			○	○		○																	
備考	卒業式	2 / 28 代休日		入学者選抜	採点日					追検査		合格発表			進級認定会議		再募集検査	再募集合格発表			春分の日	振替休日			合格者説明会	終了式・離任式																			