

2026年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 125 日 「1」の計 0 日 「2」の計 125 日 平日の計 240 日 「3」の計 112 日 「4」の計 128 日 「2・4」の計 253 日

4月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3												
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○					○	○	○						○	○			○													
備考							新任式・入学式	始業式・対面式							前期生徒総会		PTA総会					交通安全教室							昭和の日	(水)の授業												

5月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 0 日							「2」の計 14 日							平日合計 17 日							「3」の計 17 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2											
休養日	○	○		○	○	○			○	○						○	○						○	○						○	○											
備考	開校記念日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			春季大会集約日	春季大会集約日				防災訓練①						高校総体壮行式							インターンシップ 企業PR会															

6月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 0 日							「2」の計 8 日							平日合計 22 日							「3」の計 11 日							「4」の計 11 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3									
休養日						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○											
備考					清掃奉仕活動	高校総体（移動）	高校総体	高校総体（移動日）		考査1週間前						1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査							遠足													

2026 年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 125 日 「1」の計 0 日 「2」の計 125 日 平日の計 240 日 「3」の計 112 日 「4」の計 128 日 「2・4」の計 253 日

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 9 日 「4」の計 13 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4
休養日	○	○	○	○	○						○	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	体育祭準備	体育祭												成績会議						海の日	体育祭準備	体育祭	終業式	体験入学							

8 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 21 日 「3」の計 5 日 「4」の計 16 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	
備考											山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		高教研	高教研					始業式							

9月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日																平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○			○	○			
備考	インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ						2学期中間 考査	2学期中間 考査	2学期中間 考査										敬老の日	国民の休日	秋分の日							

2026 年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	125 日	「1」の計	0 日	「2」の計	125 日	平日の計	240 日	「3」の計	112 日	「4」の計	128 日	「2・4」の計	253 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2											
休養日			○	○						○	○	○	○				○	○						○	○	○	○	○			○											
備考								防災訓練②				スポーツの日	芸術鑑賞										むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	後片付け	むつ工祭	10／24代休	10／25代休	(水の授業)												

11 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
休養日	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	
備考			文化の日		(火)の授業												2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	県内企業PRイベント	2学期期末考査			勤労感謝の日						

12月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							3」の計 13 日							4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	2														
休養日					○	○						○	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○														
備考															成績会議						球技大会 終業式 球技大会								閉庁日	閉庁日	閉庁日														

2026 年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 125 日	「1」の計 0 日	「2」の計 125 日	平日の計 240 日	「3」の計 112 日	「4」の計 128 日	「2・4」の計 253 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

1月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 0 日 「2」の計 13 日															平日合計 18 日 3」の計 3 日 4」の計 15 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式							修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2学年代休日		3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査		

2月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 18 日 3)の計 4 日 4)の計 14 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考		考査1週間前			生徒実践発表			1・2学年末考査	1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査							生徒実践発表会				天皇誕生日			卒業式準備		卒業式予行表彰式	

3月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							3)の計 0 日							4)の計 22 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水														
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4														
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○														
備考	卒業式	2 / 28代休日		入学者選抜	採点日					追検査	追検査	合格発表			進級認定会議		再募集検査	再募集合格発表			春分の日	振替休日			合格者説明会	終了式・離任式																			