

2026 年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日 「1」の計 9 日 「2」の計 118 日 平日の計 238 日 「3」の計 158 日 「4」の計 80 日 「2・4」の計 198 日

4月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 1 日							「2」の計 8 日							平日合計 21 日							「3」の計 18 日							「4」の計 3 日								
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	4	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3														
休養日	○			○	○	○	○				○	○							○						○	○			○															
備考							新 任 式 ・ 入 学 式	始 業 式 ・ 対 面 式							前 期 生 徒 総 会		授 業 参 観	P T A 総 会	春 季 地 区 予 選				交 通 安 全 教 室						昭 和 の 日	(水)の授業														

5月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 4 日							「2」の計 10 日							平日合計 17 日							「3」の計 17 日							「4」の計 0 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
実施状況	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2														
休養日				○	○	○			○	○							○						○	○						○	○														
備考	開校記念日 (移動日) 県春季大会	県春季大会	憲法記念日 県春季大会	みどりの日	こどもの日	振替休日			春季大会集約日	春季大会集約日				防災訓練①		高校総体地区予選				高校総体壮行式							インターンシップ 企業PR会																		

6月	週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 2 日							「2」の計 6 日							平日合計 22 日							「3」の計 12 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施状況	3	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3												
休養日								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○					○	○	○														
備考					高校総体（移動日） 清掃奉仕活動	高校総体	高校総体		考查1週間前							1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期期末 考查	1学期（最終日） 期末 考查								遠足															

2026 年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 9 日	「2」の計 118 日	平日の計 238 日	「3」の計 158 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 198 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日																平日合計 22 日 「3」の計 16 日 「4」の計 6 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	
休養日				○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考																				海の日	体育祭準備	体育祭	終業式・体験入学	体験入学			船場T（振休）	船場T（振休）				

8月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 1 日 「2」の計 13 日																平日合計 17 日 「3」の計 15 日 「4」の計 2 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
実施状況	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	3	3	
休養日	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○									
備考			ガス溶接講習 船場 午前中	ガス溶接講習 船場 午前中	ガス溶接講習 E科生徒用		船場T（振休）			船場T（振休）	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	夏季休暇 船場T	高教研	高教研					始業式						二北地区新人戦		

9 月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○						○	○	○	○	○			○	○			
備考	インターンシップ	インターンシップ 審査1週間前	インターンシップ							2学期中間考査	2学期中間考査	2(最終日) 学期中間									敬老の日	国民の祝日	秋分の日							

2026年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 9 日	「2」の計 118 日	平日の計 238 日	「3」の計 158 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 198 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月			週休日・祝日合計 10 日														「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日					「3」の計 12 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2													
休養日			○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○		○			○													
備考								防災訓練②				スポーツの日	芸術鑑賞	国スポ1・2体使用	国スポ1・2体使用	国スポ1・2体使用	国スポ1・2体使用	国スポ1・2体使用					むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭後片付け	10／24代休	10／25代休	(水の授業)														

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 1 日					「2」の計 9 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3
休養日	○		○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	
備考			文化の日		(火)の授業	新人戦(移動日)	新人戦	新人戦		考查1週間前							2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查	県内企業PRイベント	2学期期末考查			勤労感謝の日						

12 月			週休日・祝日合計 11 日														「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日										3」の計 17 日					4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																		
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	2	2	3	2	2	2																		
休養日					○	○						○	○						○	○		○		○	○	○	○		○	○	○																		
備考																					球技大会 終業式	球技大会		船場T（振休）	船場T（振休）				閉庁日	閉庁日	閉庁日																		

2026 年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 127 日	「1」の計 9 日	「2」の計 118 日	平日の計 238 日	「3」の計 158 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 198 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月		週休日・祝日合計 13 日														「1」の計 0 日					「2」の計 13 日					平日合計 18 日					3)の計 11 日					4)の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	2	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2													
休養日	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○													
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	船場T (年休)						成人の日	始業式								修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		1 / 2 3 学年代休日		3 学年末 考査	3 学年末 考査	3 学年末 考査														

2月	週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 0 日 「2」の計 8 日															平日合計 20 日 3)の計 8 日 4)の計 12 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	2	4
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○					○	○	○		○			○	○	○
備考	考查1週間前				生徒実践発表			1・2学年末考査	1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査 (最終日)							生徒実践発表会				天皇誕生日			卒業式準備		卒業式予行 表彰式

3月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 21 日							3)の計 10 日							4)の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	2	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	3	3	3											
休養日	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○		○	○			○	○	○		○	○	○	○	○														
備考	卒業式	2 / 2 8 代休日	卒業式後片付け	入学者選抜	採点日				追検査準備	追検査		合格発表				再募集検査準備	再募集検査	再募集合格発表			春分の日	振替休日		合格者説明会準備	合格者説明会	終了式・離任式																