

2026年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 82 日	「2」の計 41 日	平日の計 242 日	「3」の計 156 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 127 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

4 月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 8 日					「2」の計 1 日					平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	1	3
休養日		○			○	○							○							○							○			
備考							新 任 式・入 学 式	始 業 式・対 面 式			む つ り ー グ 戦				前 期 生 徒 総 会		授 業 参 観 会 P T A 総 会	む つ り ー グ 戦	む つ り ー グ 戦			交 通 安 全 教 室				む つ り ー グ 戦 和 田			昭 和 の 日	(水) の 授 業

5月	週休日・祝日合計 14 日						「1」の計 12 日					「2」の計 2 日					平日合計 17 日					「3」の計 13 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	2	1	1	1	2	1	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1		
休養日	○				○							○	○					○							○								
備考	開校記念日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日		春季大県会	春季県大会	春季県大会	春季県大会			防災訓練①		春季県大会	春季県大会			高校総体壮行式			春季県大会	春季県大会			インターンシップ 企業PR会						

6月	週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 8 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 8 日					「4」の計 14 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	4	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	3
休養日	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				○			○	
備考					清掃奉仕活動	高校総体	高校総体（移動日）		考查1週間前							1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查	1学期期末考查							遠足				

2026 年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 82 日	「2」の計 41 日	平日の計 242 日	「3」の計 156 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 127 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 9 日 「2」の計 0 日															平日合計 22 日 「3」の計 18 日 「4」の計 4 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	3	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3
休養日						○																○	○				○				
備考	体育祭準備	体育祭					甲子園予選開会式	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	成績会議	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	甲子園予選	海の日	体育祭準備	体育祭	終業式	体験入学							

8 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 8 日 「2」の計 2 日															平日合計 21 日 「3」の計 14 日 「4」の計 7 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養日			○								○	○	○	○	○	○								○							○
備考	審判講習会										山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		高教研	高教研					始業式							

9月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 19 日 「3」の計 15 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	1	2	2	3	3	1	2	3	3	3
休養日								○	○	○				○							○	○					○			
備考	インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ	秋季県大会	秋季県大会	秋季県大会	秋季県大会		2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	秋季県大会	秋季県大会						秋季県大会	秋季県大会	敬老の日	国民の休日	秋分の日							

年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 82 日	「2」の計 41 日	平日の計 242 日	「3」の計 156 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 127 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10	月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 7 日 「2」の計 3 日															平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	4	2	2	4	4	3	3	3	1
休養日												○	○										○	○	○	○	○				
備考								防災訓練②				スポーツの日	芸術鑑賞										むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	後片付け	むつ工祭	10／24代休	10／25代休	(水の授業)	

11月		週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 19 日					「3」の計 7 日				「4」の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	3	1	3	4	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3											
休養日	○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○			○												
備考			文化の日		(火)の授業												2学期期末 考查	2学期期末 考查	2学期期末 考查	県内企業PRイ ベント	2学期期末未 考查			勤労感謝の日																	

12	月	週休日・祝日合計 11 日											「1」の計 4 日				「2」の計 7 日				平日合計 20 日											3」の計 15 日				4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	4	2	2	2												
休養日			○			○				○			○				○			○				○			○	○	○	○	○												
備考														成績会議							球技大会 終業式	球技大会							閉庁日	閉庁日	閉庁日												

2026 年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 123 日	「1」の計 82 日	「2」の計 41 日	平日の計 242 日	「3」の計 156 日	「4」の計 86 日	「2・4」の計 127 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1	月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 3 日			「2」の計 8 日			平日合計 20 日					3)の計 15 日			4)の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	2	2	2	2	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2							
休養日	○	○	○	○			○			○	○			○			○				○			○				○			○							
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							成人の日	始業式								修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2学年代休日		3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査								

2 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 3)の計 9 日 4)の計 9 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	1	2	3	3	3	4	4	1	1	3	2	3	3	3	1	2
休養日		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○	○				○					○
備考					生徒実践発表				1・2学年末考査	1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査					生徒実践発表会					天皇誕生日			卒業式準備		卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 9日							「1」の計 6日						「2」の計 3日					平日合計 22日													3)の計 9日					4)の計 13日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31															
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水															
実施状況	4	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	1	1	3	4	4	3	3	1	2	1	3	3	4	4	1	1	3	4	4															
休養日	○		○	○	○	○	○		○	○	○					○	○				○				○	○				○	○															
備考	卒業式	2 / 28 代休日		入学者選抜	採点日					追検査	追検査	合格発表			進級認定会議		再募集検査	再募集合格発表			春分の日	振替休日			合格者説明会	終了式・離任式																				