

年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 53 日	「2」の計 66 日	平日の計 246 日	「3」の計 155 日	「4」の計 91 日	「2・4」の計 157 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible]

5	月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 8 日				「2」の計 4 日				平日合計 19 日					「3」の計 16 日				「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施状況	3	1	1	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1								
休養日					○	○										○		○			○					○													
備考		開校記念日	憲法記念日 審判講習会	みどりの日	こどもの日	振替休日・春季県大会																	高校総体 前期	高校総体 前期					高校総体 後期	高校総体 後期									

[illegible]

2025年度

年間指導計画表（サッカー愛好会）

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2: 休養日（振替休業日での休養日） 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日 「1」の計 53 日 「2」の計 66 日 平日の計 246 日 「3」の計 155 日 「4」の計 91 日 「2・4」の計 157 日

7月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 22 日							「3」の計 15 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	4	1	2	3	3	3	4											
休養日	○	○				○				○			○				○			○	○			○	○		○				○											
備考	体育祭準備	体育祭																			海の日			終業式・体験入学準備	体験入学																	

8月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 6 日							「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日				「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	4	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	2							
休養日			○				○			○	○	○	○	○	○		○				○							○			○							
備考											山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							ロボット競技大会	ロボット競技大会	選手権一次予選	選手権一次予選	始業式													

9月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火												
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3												
休養日							○				○			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○															
備考		インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日		考查1週間前					秋分の日	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査																

2025年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 119 日	「1」の計 53 日	「2」の計 66 日	平日の計 246 日	「3」の計 155 日	「4」の計 91 日	「2・4」の計 157 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月			週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 3 日						「2」の計 6 日						平日合計 22 日						「3」の計 15 日					「4」の計 7 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																			
実施状況	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	3	4	4	3	3																			
休養日		○			○				○			○	○		○				○				○	○	○	○		○	○																					
備考													スポーツの日		芸術鑑賞									むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭後片付け	10／25代休	10／26代休																					

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	3	3	4	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2
休養日			○			○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○			○			○
備考			文化の日				新人県大会	新人県大会	新人県大会	新人県大会	考查1週間前							2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查		勤労感謝の日	振替休日						

12 月			週休日・祝日合計 8 日 「1」の計 3 日 「2」の計 5 日															平日合計 23 日 3)の計 15 日 4)の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	
休養日				○			○				○			○				○			○		○		○		○	○	○	○	○	
備考																						球技大会	球技大会・終業式				閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	

2025年度

年間指導計画表（サッカー愛好会）

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日（平均して週2日）以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日（振替休業等での活動日） 2: 休養日（振替休業日での休養日） 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	119 日	「1」の計	53 日	「2」の計	66 日	平日の計	246 日	「3」の計	155 日	「4」の計	91 日	「2・4」の計	157 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月			週休日・祝日合計 10 日										「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 21 日						3」の計 15 日					4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施状況	4	4	2	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1								
休養日	○	○	○	○				○				○			○			○				○			○				○										
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式								修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	21 学年 / 24 代休日		3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査									

2 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日															平日合計 19 日 3)の計 7 日 4)の計 12 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	4	4	
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○				○			○	○	○	
備考		考查1週間前			生徒実践発表				1・2学年末考查	1・2学年末考查	建国記念の日	1・2学年末考查	1・2学年末考查							生徒実践発表会	ササキ・ラウ・エス・ティ・ハル		天皇誕生日				卒業式準備	卒業式予行表彰式	

3 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日															平日合計 20 日 3)の計 11 日 4)の計 9 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	2	2	4	4	4	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	1	1	2	3	4	4	4	3	1	2	3	3	
休養日	○	○	○	○	○	○		○				○			○				○			○		○	○	○			○			
備考	卒業式	2 / 28代休日	3 / 1代休日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点日				追検査準備	追検査		合格発表			再募集検査準備	再募集検査	再募集合格発表		春分の日				合格者説明会準備	合格者説明会	終了式・離任式						

