

年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 120 日	「1」の計 0 日	「2」の計 120 日	平日の計 229 日	「3」の計 110 日	「4」の計 119 日	「2・4」の計 239 日
-------------------	-----------	-------------	------------	-------------	-------------	---------------

[illegible]

5月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 6 日 「3」の計 5 日 「4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2						2	2						2	2						3
休養日		○	○	○	○	○				○	○						○	○						○	○						
備考		開校記念日		みどりの日	こどもの日	振替休日・春季県大会				春季県大会	春季県大会						高校総体地区予選													高校総体（移動日）	高校総体

[illegible]

2025年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	0 日	「2」の計	120 日	平日の計	229 日	「3」の計	110 日	「4」の計	119 日	「2・4」の計	239 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

7月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日																平日合計 22 日 「3」の計 12 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4
休養日	○	○			○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	体育祭準備	体育祭																			海の日			終業式・体験入学準備	体験入学						

8月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日																平日合計 20 日 「3」の計 5 日 「4」の計 15 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○	○
備考											山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							ロボット競技大会	ロボット競技大会			始業式						

9 月	週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 20 日 「3」の計 12 日 「4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	3	3
休養日						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考		インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日		考查1週間前					秋分の日	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査				

2025年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	0 日	「2」の計	120 日	平日の計	229 日	「3」の計	110 日	「4」の計	119 日	「2・4」の計	239 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 21 日 「4」の計 1 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	
休養日				○	○						○	○	○					○	○								○	○	○			
備考													スポーツの日		芸術鑑賞										むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭後片付け	10／25代休	10／26代休		

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2
休養日	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○
備考			文化の日								考查1週間前							2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查		勤労感謝の日	振替休日						

12月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					3」の計 15 日					4」の計 5 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2												
休養日						○	○						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○												
備考																						球技大会	球技大会・終業式				閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日												

2025年度

年間指導計画表(JRC部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	120 日	「1」の計	0 日	「2」の計	120 日	平日の計	229 日	「3」の計	110 日	「4」の計	119 日	「2・4」の計	239 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

1	月		週休日・祝日合計 12 日														「1」の計 0 日			「2」の計 12 日			平日合計 19 日			3)の計 7 日			4)の計 12 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	2			
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式								修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行				3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			

2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 18 日 3)の計 7 日 4)の計 11 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○	○			○	○	○
備考		考査1週間前			生徒実践発表				1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査	1・2学年末考査							生徒実践発表会			天皇誕生日				卒業式準備	卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 0 日					「2」の計 10 日					平日合計 21 日												3)の計 0 日					4)の計 21 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																		
実施状況	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4																		
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																		
備考	卒業式	2 / 28 代休日	3 / 1 代休日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点日				追検査準備	追検査		合格発表			再募集検査準備	再募集検査	再募集合格発表		春分の日				合格者説明会準備	合格者説明会	終了式・離任式																							