

年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 14 日	「2」の計 114 日	平日の計 237 日	「3」の計 175 日	「4」の計 62 日	「2・4」の計 176 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible][illegible][illegible]

2025年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 14 日	「2」の計 114 日	平日の計 237 日	「3」の計 175 日	「4」の計 62 日	「2・4」の計 176 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

7月			週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 18 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31													
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3													
休養日	○	○			○	○						○	○						○	○	○			○	○	○	○																	
備考	体育祭準備	体育祭																			海の日			終業式・体験入学準備	体験入学																			

8月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 2 日							「2」の計 12 日							平日合計 17 日							「3」の計 14 日							「4」の計 3 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	4	4	2	2	3	3	3	3	3	1	1											
休養日		○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○																		
備考											山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							ロボット競技大会	ロボット競技大会			始業式						二北地区新人戦	二北地区強化事業 (予定)										

9月	週休日・祝日合計 10 日															「1」の計 0 日										「2」の計 10 日										平日合計 20 日										「3」の計 11 日										「4」の計 9 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																																			
実施状況	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	3	3																																			
休養日		○	○	○		○	○						○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○			○	○																																					
備考		インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日		考查1週間前					秋分の日	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査																																							

2025年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 14 日	「2」の計 114 日	平日の計 237 日	「3」の計 175 日	「4」の計 62 日	「2・4」の計 176 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	2	2	3	3
休養日				○	○						○	○	○		○			○	○					○	○	○	○	○	○		
備考													スポーツの日		芸術鑑賞									むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭後片付け	10／25代休	10／26代休		

11月	週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 3 日 「2」の計 10 日																平日合計 17 日 「3」の計 9 日 「4」の計 8 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2
休養日	○	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○
備考			文化の日				新人戦（移動日）	新人戦	新人戦	新人戦	考查1週間前							2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查		勤労感謝の日	振替休日						

12月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					3」の計 20 日					4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2									
休養日						○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○									
備考																						球技大会	球技大会・終業式				閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日									

2025年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 128 日	「1」の計 14 日	「2」の計 114 日	平日の計 237 日	「3」の計 175 日	「4」の計 62 日	「2・4」の計 176 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

1月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 19 日 3)の計 18 日 4)の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	
休養日	○	○	○	○	○					○	○	○					○	○						○	○						○	
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式							修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		21学年 / 24代休日	3学年末考査	3学年末考査	3学年末考査			

2 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 19 日 3)の計 8 日 4)の計 11 日												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○					○	○	○	○				○	○
備考		考査1週間前			生徒実践発表				1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査	1・2学年末考査						生徒実践発表会				天皇誕生日				卒業式準備	卒業式予行

3月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日															平日合計 20 日 3)の計 9 日 4)の計 11 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	4	2	2	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	3	
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○			○	○	○	○			○	○	○		○	○	○		○	○			
備考	卒業式	2 / 28代休日	3 / 1代休日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点日				追検査準備	追検査		合格発表			再募集検査準備	再募集検査	再募集合格発表		春分の日				合格者説明会準備	合格者説明会	終了式・離任式						

