

2025 年度

年間指導計画表(バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 153 日	「1」の計 84 日	「2」の計 69 日	平日の計 212 日	「3」の計 139 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 142 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible]

5月		週休日・祝日合計 12日 「1」の計 11日 「2」の計 1日															平日合計 19日 「3」の計 16日 「4」の計 3日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	1	1	2	3	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1
休養日						○								○							○					○					
備考		開校記念日	憲法記念日 合同練習会 審判講習会	みどりの日	こどもの日	振替休日・春季県大会				春季県大会	春季県大会						高校総体地区予選													高校総体（移動日）	高校総体

[illegible]

2025 年度

年間指導計画表(バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 153 日	「1」の計 84 日	「2」の計 69 日	平日の計 212 日	「3」の計 139 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 142 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 8 日 「2」の計 5 日															平日合計 18 日 「3」の計 14 日 「4」の計 4 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	3	3	4	1	2	1	1	2	1
休養日		○				○			○				○			○				○					○		○			○	
備考	体育祭準備	体育祭																		海の日				終業式・体験入学準備	体験入学						

8 月			週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 15 日 「2」の計 11 日														平日合計 5 日 「3」の計 4 日 「4」の計 1 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	3	3	4	3	3	1	2
休養日			○			○				○	○	○	○	○			○			○				○			○				○
備考											山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							ロボット競技大会	ロボット競技大会			始業式						

9月			週休日・祝日合計 10日 「1」の計 4日 「2」の計 6日															平日合計 20日 「3」の計 12日 「4」の計 8日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	3	3		
休養日			○				○			○					○		○	○	○	○	○	○	○	○			○					
備考		インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日		考查1週間前						秋分の日	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査					

2025 年度

年間指導計画表(バスケットボール 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計 153 日	「1」の計 84 日	「2」の計 69 日	平日の計 212 日	「3」の計 139 日	「4」の計 73 日	「2・4」の計 142 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	1	1	3	3
休養日	○				○			○				○	○		○				○			○				○	○				
備考												スポーツの日		芸術鑑賞										むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭後片付け	10／25代休	10／26代休		

11 月	週休日・祝日合計 13 日					「1」の計 8 日					「2」の計 5 日					平日合計 17 日					「3」の計 7 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	3	4	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	4	3	3	1	2
休養日			○		○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○				○
備考			文化の日								考查1週間前							2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查	2学期期末考查		勤労感謝の日	振替休日						

12 月			週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 5 日					「2」の計 9 日					平日合計 17 日					3」の計 14 日					4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	
休養日			○				○			○				○			○				○			○			○	○	○	○	○	
備考																						球技大会	球技大会・終業式					閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日

2025 年度

年間指導計画表(バスケットボール 部)

※原則週1日以上 の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日

年間 週休日・祝日合計	153 日	「1」の計	84 日	「2」の計	69 日	平日の計	212 日	「3」の計	139 日	「4」の計	73 日	「2・4」の計	142 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1	月	週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 9 日 「2」の計 8 日															平日合計 14 日 3」の計 11 日 4」の計 3 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1
休養日	○	○	○	○			○					○		○				○			○				○			○			
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式							修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行		2 1 / 2 4 代休日		3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査	

2 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日																平日合計 19 日 3」の計 7 日 4」の計 12 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1	2	3	4	3	4	4
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○					○		○		○	○
備考		考査1週間前				生徒実践発表			1・2 学年末考査	1・2 学年末考査	建国記念の日	1・2 学年末考査	1・2 学年末考査						生徒実践発表会				天皇誕生日				卒業式準備	卒業式予行

3月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 7 日 「2」の計 4 日															平日合計 20 日 3」の計 12 日 4」の計 8 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	1	1	4	4	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3
休養日	○			○	○	○		○			○				○			○				○			○	○			○		
備考	卒業式	2 / 2 8 代休日	3 / 1 代休日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点日				追検査準備	追検査		合格発表			再募集検査準備	再募集検査	再募集合格発表		春分の日				合格者説明会準備	合格者説明会	終了式・離任式					

