

年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 154 日	「1」の計 100 日	「2」の計 54 日	平日の計 210 日	「3」の計 155 日	「4」の計 55 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

[illegible][illegible][illegible]

2025年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 154 日	「1」の計 100 日	「2」の計 54 日	平日の計 210 日	「3」の計 155 日	「4」の計 55 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7月		週休日・祝日合計 13 日							「1」の計 11 日							「2」の計 2 日							平日合計 18 日							「3」の計 16 日							「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木												
実施状況	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1												
休養日		○												○							○						○																
備考	体育祭準備	体育祭									甲子園予選										海の日				終業式・体験入学準備	体験入学																	

8月		週休日・祝日合計 26 日							「1」の計 19 日							「2」の計 7 日							平日合計 5 日					「3」の計 4 日				「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日							
実施状況	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1							
休養日			○							○	○	○	○	○					○						○													
備考											山の日・閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日			秋季むつ地区大会	秋季むつ地区大会					秋季むつ地区予選	秋季むつ地区予選	始業式						秋季二北地区予選	秋季二北地区予選						

9 月			週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日						「2」の計 4 日				平日合計 20 日							「3」の計 14 日							「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火									
実施状況	4	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	4	3									
休養日	○														○				○	○	○	○	○	○	○				○										
備考		インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ	秋季県大会	秋季県大会	秋季県大会						秋季県大会	秋季県大会	敬老の日							秋分の日	秋分の日	2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査													

2025年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 154 日	「1」の計 100 日	「2」の計 54 日	平日の計 210 日	「3」の計 155 日	「4」の計 55 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日															平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	2	3	4	3	3	1	1	3	3	3	3	4	2	2	4	1	1	3	3
休養日													○		○									○	○	○	○				
備考													スポーツの日		芸術鑑賞									むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭後片付け	10／25代休	10／26代休		

11月		週休日・祝日合計 12日「1」の計 6日「2」の計 6日															平日合計 18日「3」の計 10日「4」の計 8日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2
休養日			○						○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○						○
備考			文化の日															2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査	2学期期末考査		勤労感謝の日	振替休日						

12月	週休日・祝日合計 14 日 「1」の計 6 日 「2」の計 8 日																平日合計 17 日 3」の計 17 日 4」の計 0 日																
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2		
休養日							○							○							○						○	○	○	○	○		
備考																						球技大会	球技大会・終業式					閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	

2025年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 154 日	「1」の計 100 日	「2」の計 54 日	平日の計 210 日	「3」の計 155 日	「4」の計 55 日	「2・4」の計 109 日
-------------------	-------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

1月	週休日・祝日合計 17 日																「1」の計 9 日					「2」の計 8 日					平日合計 14 日										3」の計 14 日					4」の計 0 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																				
実施状況	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1																				
休養日	○	○	○	○				○				○						○							○																										
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日								成人の日	始業式								修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	21 / 24 代休日		3 学年末考査	3 学年末考査	3 学年末考査																					

2月		週休日・祝日合計 9 日															「1」の計 3 日			「2」の計 6 日			平日合計 19 日										3」の計 9 日			4」の計 10 日			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土											
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	4	4											
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○								○				○	○											
備考									1・2学年末考査	1・2学年末考査	建国記念の日	1・2学年末考査	1・2学年末考査							生徒実践発表会			天皇誕生日				卒業式準備	卒業式予行表彰式											

3月		週休日・祝日合計 13 日															「1」の計 9 日					「2」の計 4 日					平日合計 17 日																	3」の計 11 日					4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																							
実施状況	4	1	1	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	4	4	1	1	1	2	1																							
休養日	○			○	○	○		○							○							○			○	○				○																								
備考	卒業式	2 / 28代休日	3 / 1代休日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点日				追検査準備	追検査		合格発表			再募集検査準備	再募集検査	再募集合格発表		春分の日				合格者説明会準備	合格者説明会	終了式・離任式																												

