

2023年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	24 日	「2」の計	100 日	平日の計	242 日	「3」の計	166 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	176 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 4 日							「2」の計 10 日							平日合計 16 日							「3」の計 16 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1												
休養日	○	○	○	○	○	○	○		○							○							○																			
備考							新任式・入学式			始業式等													県春季予選																			

5 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日							「3」の計 19 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	3	1	1	1	1	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3											
休養日													○	○														○	○													
備考	即位の日	開校記念日	憲法記念日	みどりの日	県春季出発	県春季	県春季	県春季														総体地区予選																				

6 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 8 日							「4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3												
休養日						○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○																	
備考	壮行式	県高校総体	県高校総体	県高校総体	県高校総体					遠足			公開授業	公開授業							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査																		

2023年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	24 日	「2」の計	100 日	平日の計	242 日	「3」の計	166 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	176 日
-------------	-------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日				「2」の計 7 日			平日合計 20 日					「3」の計 14 日			「4」の計 6 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	4	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3
休養日		○				○	○		○					○	○	○	○	○					○	○	○					○	
備考					体育祭準備	体育祭											海の日				終業式			体験入学準備	体験入学						

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 1 日				「2」の計 8 日			平日合計 22 日					「3」の計 20 日			「4」の計 2 日										
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3		
休養日						○					○	○	○	○	○				○	○						○	○					
備考											山の日																					

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 0 日				「2」の計 10 日			平日合計 20 日					「3」の計 9 日			「4」の計 11 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	2	2	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	
休養日		○	○		○	○	○		○	○						○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
備考					インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日						秋分の日							

2023年度

年間指導計画表(卓球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 124 日	「1」の計 24 日	「2」の計 100 日	平日の計 242 日	「3」の計 166 日	「4」の計 76 日	「2・4」の計 176 日
-------------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	---------------

1 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 0 日							「2」の計 12 日							平日合計 19 日							「3」の計 18 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3											
休養日	○	○	○	○		○	○	○					○	○						○	○						○	○														
備考	元旦							成人の日			始業式														3年学年末考査	3年学年末考査	3年学年末考査				生徒研究発表会											

2 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3													
休養日			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○																	
備考											建国記念日	振替休日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査							天皇誕生日						卒業式準備	表彰式等												

3 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	4	2	2	3	4	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2											
休養日	○	○	○		○	○			○	○			○			○	○		○	○			○	○	○					○	○											
備考	卒業式			卒業式片付け	入学選抜	採点日							追検査実施日		合格発表				再募集検査日	春分の日	再募集合格発表				合格者説明会等	修了式・離任式																