

2023年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 116 日 | 「1」の計 | 22 日 | 「2」の計 | 94 日 | 平日の計 | 250 日 | 「3」の計 | 170 日 | 「4」の計 | 80 日 | 「2・4」の計 | 174 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | | | 「3」の計 18 日 | | | 「4」の計 3 日 | | |
|------|---|--------------|---|---|---|---|---------|---|-----------|------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|--|--|-----------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
| 実施状況 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 1 | 2 | | | | | |
| 休養日 | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | | |
| 備考 | | | | | | | 新任式・入学式 | | | 始業式等 | | | | | | | | | | | | | 二北地区春季大会 | | | | | | | | | | | | |

| 5 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 7 日 | | | | | | | 「2」の計 3 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | | | 「3」の計 20 日 | | | 「4」の計 1 日 | | |
|------|------|---------------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|--|-----------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | |
| 実施状況 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | | | | |
| 休養日 | | | | | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | ○ | | | | | | |
| 備考 | 即位の日 | 開校記念日 | 憲法記念日 | みどりの日 | 県春季出発 | 県春季 | 県春季 | 県春季 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 6 月 | | 週休日・祝日合計 8 日 | | | | | | | 「1」の計 3 日 | | | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | | | 「3」の計 9 日 | | | 「4」の計 13 日 | | |
|------|-----|--------------|-------|-------|-------|---|---|---|-----------|----|----|----|------|------|----|-----------|----|----|----|----|---------|---------|-----------|---------|----|----|----|----|----|-----------|--|--|------------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | |
| 実施状況 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | |
| 休養日 | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | |
| 備考 | 壮行式 | 県高校総体 | 県高校総体 | 県高校総体 | 県高校総体 | | | | | 遠足 | | | 公開授業 | 公開授業 | | | | | | | 1学期期末考査 | 1学期期末考査 | 1学期期末考査 | 1学期期末考査 | | | | | | | | | | | |

2023年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|
| 年間 週休日・祝日合計 116 日 | 「1」の計 22 日 | 「2」の計 94 日 | 平日の計 250 日 | 「3」の計 170 日 | 「4」の計 80 日 | 「2・4」の計 174 日 |
|-------------------|------------|------------|------------|-------------|------------|---------------|

| 7 月 | 週休日・祝日合計 11 日 | | | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | | 「3」の計 14 日 | | | | 「4」の計 6 日 | | |
|------|---------------|---|---|---|---|-------|-----|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|----|-----|----|----|----|----|-----------|----|----|--------|------|----|------------|----|----|----|-----------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | | | |
| 実施状況 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | | | |
| 休養日 | | ○ | | | | ○ | ○ | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | | | | |
| 備考 | | | | | | 体育祭準備 | 体育祭 | | | | | | | | | | 海の日 | | | | | 終業式 | | | 体験入学準備 | 体験入学 | | | | | | | | |

| 8 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | 「1」の計 1 日 | | | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | | 「3」の計 20 日 | | | | 「4」の計 2 日 | | |
|------|--------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|-----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|------------|----|----|----|-----------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | |
| 実施状況 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | | | | |
| 休養日 | | | | | | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | 山の日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 始業式 | | |

| 9 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | | 「3」の計 9 日 | | | | 「4」の計 11 日 | | |
|------|---------------|---|---|---|----------|----------|----------|-----------|---|----|----|----|----|-----|------------|-----|----|----|------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|-----------|----|----|------|------------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
| 実施状況 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | | | | |
| 休養日 | | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 備考 | | | | | インターンシップ | インターンシップ | インターンシップ | | | | | | | 新人戦 | 新人戦 | 新人戦 | | | 敬老の日 | | | | | | | | | | | | 秋分の日 | | | |

2学期中間考査
2学期中間考査
2学期中間考査

2023年度

年間指導計画表(ソフトテニス部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 116 日 | 「1」の計 | 22 日 | 「2」の計 | 94 日 | 平日の計 | 250 日 | 「3」の計 | 170 日 | 「4」の計 | 80 日 | 「2・4」の計 | 174 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 1 月 | 週休日・祝日合計 12 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 12 日 | | | | | | | 平日合計 19 日 | | | | | | | 「3」の計 18 日 | | | | | | | 「4」の計 1 日 | | | | | | |
|------|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|-----|----|----|----|------------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|---------|---------|---------|----|------------|----|---------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | | | | | |
| 実施状況 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | |
| 休養日 | ○ | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 元旦 | | | | | | | 成人の日 | | | 始業式 | | | | | | | | | | | | | | 3年学年末考査 | 3年学年末考査 | 3年学年末考査 | | | | 生徒研究発表会 | | | | | | | | | | | |

| 2 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | | | 平日合計 19 日 | | | | | | | 「3」の計 10 日 | | | | | | | 「4」の計 9 日 | | | | | | |
|------|---------------|---|---|---|---|---|---|-----------|---|----|-------|------|-------|-------|------------|-------|----|----|----|----|----|-----------|----|-------|----|----|----|----|------------|------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | | | | | | | | |
| 実施状況 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 休養日 | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | 建国記念日 | 振替休日 | 学年末考査 | 学年末考査 | 学年末考査 | 学年末考査 | | | | | | | | 天皇誕生日 | | | | | 卒業式準備 | 表彰式等 | | | | | | | | | | | | |

| 3 月 | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | | | 「1」の計 0 日 | | | | | | | 「2」の計 10 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | | | 「3」の計 14 日 | | | | | | | 「4」の計 7 日 | | | | | | |
|------|---------------|---|---|--------|------|-----|---|-----------|---|----|----|----|--------|----|------------|----|----|----|--------|------|---------|-----------|----|----|---------|---------|----|----|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | | |
| 実施状況 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | | | | | | | | | | | |
| 休養日 | ○ | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | ○ | | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | |
| 備考 | 卒業式 | | | 卒業式片付け | 入学選抜 | 採点日 | | | | | | | 追検査実施日 | | 合格発表 | | | | 再募集検査日 | 春分の日 | 再募集合格発表 | | | | 合格者説明会等 | 修了式・離任式 | | | | | | | | | | | | | | | | |