

2023年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	25 日	「2」の計	92 日	平日の計	249 日	「3」の計	157 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	184 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	2	2	3	3	4	3	4	1	2	3	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	2	1	4	3	3	3	3	1	2	
休養日	○	○			○		○		○					○		○			○			○		○						○	
備考								合同練習							合同練習								合同練習							合同練習	

5 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	1	1	2	2	2	3	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	4	2	1	4	3	3	4	3	1	1	4	3	3
休養日		○			○	○	○			○				○	○				○	○		○			○				○		
備考	即位の日		合同練習	合同練習									合同練習								合同練習						合同練習	高校総体			

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 2 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 10 日					「4」の計 12 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	2	2	4	3	3	3	4	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	4	3	3	3	
休養日			○	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		○				
備考		高校総体								合同練習										期末考査	期末考査	期末考査	期末考査	合同練習							

2023年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 117 日	「1」の計 25 日	「2」の計 92 日	平日の計 249 日	「3」の計 157 日	「4」の計 92 日	「2・4」の計 184 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

7 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月								
実施状況	1	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	2	4								
休養日		○	○			○			○			○				○	○						○		○				○	○	○								
備考						体育祭											海の日					終業式			体験入学準備	体験入学													

8 月		週休日・祝日合計 8 日							「1」の計 3 日							「2」の計 5 日							平日合計 23 日							「3」の計 17 日					「4」の計 6 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木								
実施状況	3	3	3	3	1	2	4	3	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3								
休養日						○	○			○	○	○	○	○						○	○						○	○											
備考											学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日										始業式															

9 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日					「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土									
実施状況	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	4	2	2	4	4	4	4	3	1									
休養日			○	○						○	○						○	○				○	○	○	○	○	○	○											
備考					インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日										中間考査	中間考査	中間考査									

2023年度

年間指導計画表(サッカー愛好会)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	117 日	「1」の計	25 日	「2」の計	92 日	平日の計	249 日	「3」の計	157 日	「4」の計	92 日	「2・4」の計	184 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 22 日							「3」の計 14 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3												
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○					○	○	○					○	○	○														
備考	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					成人の日																																			

2 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 9 日							「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4														
休養日			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				○		○	○			○	○														
備考												振替休日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査												卒業式準備	表彰式・卒業式予行														

3 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	4	2	2	4	4	4	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	2	2												
休養日	○	○	○	○	○	○			○	○	○					○	○			○			○	○	○	○			○	○													
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	採点日														春分の日					合格者説明会	修了式・離任式																	