

2023年度

年間指導計画表(軟式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 123 日 | 「1」の計 | 48 日 | 「2」の計 | 75 日 | 平日の計 | 243 日 | 「3」の計 | 146 日 | 「4」の計 | 97 日 | 「2・4」の計 | 172 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 4 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | 「1」の計 1 日 | | | | | | | 「2」の計 8 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | | | 「3」の計 16 日 | | | | | | | 「4」の計 5 日 | | | | |
|------|--------------|---|---|---|---|---|-----|-----------|---|-----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|------------|----|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | | | | | | |
| 実施状況 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | | | | | | | | | | |
| 休養日 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | ○ | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | 入学式 | | | 始業式 | | | | | | | | | | | | 授業参観 | | | | | | | 昭和の日 | | | | | | | | | | | |

| 5 月 | 週休日・祝日合計 12 日 | | | | | | | 「1」の計 7 日 | | | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | | | 平日合計 19 日 | | | | | | | 「3」の計 15 日 | | | | | | | 「4」の計 4 日 | | | |
|------|---------------|-------|-------|-------|-------|---|---|-----------|---|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----|-----------|----|----|----|---------------|---------------|---------------|------------|----|----|--|--|--|--|-----------|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | | | | | | | |
| 実施状況 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 4 | 3 | 3 | | | | | | | | |
| 休養日 | | | | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | |
| 備考 | 即位の日 | 開校記念日 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 春季大会兼 高校総体 | 春季大会兼 高校総体 | 春季大会兼 高校総体 | | | | | | | | | | | |

| 6 月 | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | | | 「1」の計 4 日 | | | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | | | 平日合計 21 日 | | | | | | | 「3」の計 11 日 | | | | | | | 「4」の計 10 日 | | | | |
|------|--------------|---|---|---|------------|---|---|-----------|---|----|----|----|------|------|-----------|------|------|------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|------------|----|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | |
| 曜日 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | | | | | | | |
| 実施状況 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | | | | | | | | | | |
| 休養日 | | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | 授業参観 振替 | | | | | | | | 考查週間 | 考查週間 | 考查週間 | 考查週間 | 考查週間 | 考查週間 | 考查週間 | 1学期期末 考查 | 1学期期末 考查 | 1学期期末 考查 | 1学期期末 考查 | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2023年度

年間指導計画表(軟式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|
| 年間 週休日・祝日合計 | 123 日 | 「1」の計 | 48 日 | 「2」の計 | 75 日 | 平日の計 | 243 日 | 「3」の計 | 146 日 | 「4」の計 | 97 日 | 「2・4」の計 | 172 日 |
|-------------|-------|-------|------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|---------|-------|

| 7 月 | | 週休日・祝日合計 12 日 | | | | | 「1」の計 7 日 | | | | | 「2」の計 5 日 | | | | | 平日合計 19 日 | | | | | 「3」の計 14 日 | | | | | 「4」の計 5 日 | | | | |
|------|---|---------------|---|---|---|-------|-----------|-------|-------|-------|----|-----------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|------------|----|----|----|----|-----------|----|----|----|----|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 曜日 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 実施状況 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 |
| 休養日 | | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | ○ | | | | ○ | ○ | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | ○ | |
| 備考 | | | | | | 選手権予選 | 選手権予選 | 選手権予選 | 選手権予選 | 選手権予選 | | | | | | | 海の日 | | | | | 1学期始業式 | | | | | | | | | |

| 8 月 | | 週休日・祝日合計 9 日 | | | | | 「1」の計 2 日 | | | | | 「2」の計 7 日 | | | | | 平日合計 22 日 | | | | | 「3」の計 13 日 | | | | | 「4」の計 9 日 | | | | | |
|------|---|--------------|---|---|---|---|-----------|---|---|--------|-----|-----------|----|----|----|----|-----------|-----|----|----|----|------------|----|--------|----|----|-----------|----|----|----|----|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | |
| 実施状況 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | |
| 休養日 | | ○ | | | | ○ | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | ○ | | | ○ | |
| 備考 | | | | | | | | | | 義務教育業務 | 山の日 | | | | | | 高教研 | 高教研 | | | | | | 2学期始業式 | | | | | | | | |

| 9 月 | | 週休日・祝日合計 10 日 | | | | | 「1」の計 7 日 | | | | | 「2」の計 3 日 | | | | | 平日合計 20 日 | | | | | 「3」の計 13 日 | | | | | 「4」の計 7 日 | | | | | |
|------|---|---------------|---|---|-----------------|-----------------|-----------------|---|---|----|----|-----------|----|----|----|----|-----------|------|----|----|------|------------|------|------|------|------|-----------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 曜日 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 実施状況 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 1 | | |
| 休養日 | | | ○ | | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | |
| 備考 | | | | | 2学年 インターンシップ | 2学年 インターンシップ | 2学年 インターンシップ | | | | | | | | | | | 敬老の日 | | | 調査週間 | 秋季大会 | 秋季大会 | 秋季大会 | 秋季大会 | 秋季大会 | | 2学期 中間考査 | 2学期 中間考査 | 2学期 中間考査 | | |

