

2023年度

年間指導計画表(柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	50 日	「2」の計	74 日	平日の計	242 日	「3」の計	166 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 14 日							「1」の計 4 日							「2」の計 10 日							平日合計 16 日							「3」の計 16 日							「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1												
休養日	○	○	○	○	○	○	○		○							○							○																			
備考							新 任 式 ・ 入 学 式			始 業 式 等												授 業 参 観 等						県 春 季 大 会	県 春 季 大 会	県 春 季 大 会												

5 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 6 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 18 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	4	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3											
休養日	○				○	○	○							○							○							○														
備考	即 位 の 日	開 校 記 念 日	憲 法 記 念 日	み ど り の 日	こ ど も の 日																																					

6 月	週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 21 日							「3」の計 8 日							「4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金												
実施状況	3	3	1	1	1	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	3												
休養日						○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○																	
備考	壮 行 式	県 高 校 総 体	県 高 校 総 体	県 高 校 総 体	県 高 校 総 体					遠 足			公 開 授 業	公 開 授 業						1 学 期 期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査	1 学 期 期 末 考 査																			

2023年度

年間指導計画表(柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	50 日	「2」の計	74 日	平日の計	242 日	「3」の計	166 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 6 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3
休養日		○				○	○		○								○	○					○	○	○					○	
備考					体育祭準備	体育祭								国体予選	国体予選	国体予選	海の日						終業式		体験入学準備	体験入学					

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 20 日					「4」の計 2 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3		
休養日						○					○	○	○	○	○					○								○				
備考											山の日																					始業式

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日					「4」の計 11 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	2	3	4	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	1	
休養日			○		○	○	○			○							○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
備考					インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日						秋分の日				2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査	



2023年度

年間指導計画表(柔道部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	124 日	「1」の計	50 日	「2」の計	74 日	平日の計	242 日	「3」の計	166 日	「4」の計	76 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 4 日							「2」の計 8 日							平日合計 19 日							「3」の計 18 日							「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	2	2	2	4	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3												
休養日	○	○	○	○			○	○						○							○																						
備考	元旦							成人の日			始業式																				生徒研究発表会												

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	1	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3														
休養日				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○							○	○																	
備考											建国記念日	振替休日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査							天皇誕生日						卒業式準備	表彰式等													

3 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	4	1	2	3	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	4	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2												
休養日	○		○		○	○				○			○				○		○	○					○	○					○												
備考	卒業式			卒業式片付け	入学選抜	採点日							追検査実施日		合格発表				再募集検査日	春分の日	再募集合格発表				合格者説明会等	修了式・離任式																	