

2023年度

年間指導計画表(ボート部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	55 日	「2」の計	67 日	平日の計	244 日	「3」の計	161 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 3 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日							「3」の計 16 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日													
実施状況	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	1	2													
休養日	○	○			○				○			○				○				○		○					○			○													
備考								入学式			始業式				部・愛好会集会							授業参観						職員会議		昭和の日													

5 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 8 日							「2」の計 4 日							平日合計 19 日							「3」の計 14 日							「4」の計 5 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	3	1	2	1	1	1	2	3	3	4	3	3	1	1	4	3	3	3	4	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4												
休養日			○				○			○					○				○		○			○				○			○												
備考		開校記念日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日							春季大会	春季大会	春季大会						職員会議											(木)の授業												

6 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 4 日							「2」の計 5 日							平日合計 21 日							「3」の計 11 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金													
実施状況	3	3	1	1	2	3	3	3	4	1	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	3													
休養日					○				○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○				○														
備考	壮行式	高校総体	高校総体	高校総体	振替休日							テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査	1学期末考査																			

2023年度

年間指導計画表(ボート部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	55 日	「2」の計	67 日	平日の計	244 日	「3」の計	161 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 5 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	4	3	3	3	1	2	3
休養日		○			○	○			○					○		○	○						○	○	○					○	
備考					体育祭準備	体育祭							職員会議																		

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 3 日					「2」の計 6 日					平日合計 22 日					「3」の計 16 日					「4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	2	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3	1	2	3	3	3	4	
休養日		○				○				○	○	○	○	○	○					○		○						○			○	
備考											山の日																					職員会議

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 5 日					「2」の計 5 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	3	1	1	4	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	
休養日				○		○				○							○	○			○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	新人戦	新人戦	新人戦															敬老の日				職員会議	テスト週間	秋分の日 テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	中間考査	中間考査	中間考査	

2023年度

年間指導計画表(ボート部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	55 日	「2」の計	67 日	平日の計	244 日	「3」の計	161 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 4 日							「2」の計 7 日							平日合計 20 日					「3」の計 15 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	1	2	3	3	1	2	3	3					
休養日	○			○				○			○			○	○	○				○	○	○			○					○						
備考									スポーツの日							14日代休日									21日代休日	22日代休日										

11 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 5 日							「2」の計 5 日							平日合計 20 日					「3」の計 10 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木						
実施状況	4	3	1	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	1	3	1	2	3	3	4	3						
休養日	○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○				○						
備考			文化の日										テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	学期末考査	学期末考査	学期末考査	勤労感謝の日												

12 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 21 日					「3」の計 16 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	4	4	1	2	3	3	3	3	4	2	2					
休養日			○			○				○			○				○				○	○		○						○	○	○				
備考																						球技大会	球技大会	球技大会							閉庁日	閉庁日	閉庁日			

2023年度

年間指導計画表(ボート部)

※原則週1日以上以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	122 日	「1」の計	55 日	「2」の計	67 日	平日の計	244 日	「3」の計	161 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 5 日							「2」の計 4 日							平日合計 22 日							「3」の計 14 日							「4」の計 8 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	4	4	4	4	4	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4												
休養日	○	○	○	○	○			○	○					○						○				○				○															
備考	閉庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				成人の日		始業式																																	

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 10 日							「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	3	4														
休養日				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○				○														
備考						テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	テスト週間	建国記念日	テスト週間	振替休日	テスト週間	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査						天皇誕生日						表彰式													

3 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	4	3	3	4	3	1	2												
休養日	○		○	○	○	○				○			○				○							○	○				○		○												
備考	卒業式			入試準備	入試	採点日																									春分の日			合格者説明会	修了式								