

2023年度

年間指導計画表(バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	54 日	「2」の計	67 日	平日の計	245 日	「3」の計	162 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

10 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日					「2」の計 4 日					平日合計 21 日					「3」の計 13 日					「4」の計 8 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	4	2	1	3	4	3	4	4	4	4	1	1	3	3	1	2	3	3
休養日	○			○				○			○			○	○			○		○	○	○	○							○	
備考									スポーツの日					60周年		10月14日代休		芸術鑑賞		むつ工祭準備	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭	むつ工祭	10月21日代休	10月22日代休					

11 月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 20 日					「3」の計 9 日					「4」の計 11 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	4	3	1	1	2	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	3	1	2	3	3	4	3	
休養日	○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		
備考			文化の日										考查週間							2学期期末考査				勤労感謝の日							

12 月	週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 4 日					「2」の計 7 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	2	2	2
休養日			○			○				○			○				○			○				○			○		○	○	○
備考											修学旅行							2学年代休日			球技大会	終業式	冬季休業						学校閉庁日		

2023年度

年間指導計画表(バスケットボール部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	121 日	「1」の計	54 日	「2」の計	67 日	平日の計	245 日	「3」の計	162 日	「4」の計	83 日	「2・4」の計	150 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月	週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 4 日							「2」の計 8 日							平日合計 19 日							「3」の計 15 日							「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水											
実施状況	2	2	2	2	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4											
休養日	○	○	○	○			○			○				○						○					○			○			○											
備考	学校閉庁日 冬季休業				始業式							3学年考査							生徒研究発表																							

2 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日							平日合計 19 日							「3」の計 9 日							「4」の計 10 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木													
実施状況	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	1	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4													
休養日				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○			○	○													
備考	考査週間					建国記念の日 振替							学年末考査							卒業式準備 卒業式予行																						

3 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 5 日							「2」の計 6 日							平日合計 20 日							「3」の計 13 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	4	1	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	4	2	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2											
休養日	○		○	○	○	○				○			○				○		○	○				○	○						○											
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	採点日								追検査実施日								再募集検査日	春分の日								合格者説明会	修了式・離任式	学年末休業									