

2023年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	84 日	「2」の計	39 日	平日の計	242 日	「3」の計	163 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	118 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 10 日					「2」の計 0 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	
休養日			○							○							○							○							
備考							新任式・入学式			始業式等																					

5 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 12 日					「2」の計 0 日					平日合計 19 日					「3」の計 14 日					「4」の計 5 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	4	1	1	1	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3
休養日	○							○							○							○							○		
備考	即位の日	開校記念日	憲法記念日	みどりの日																											

6 月		週休日・祝日合計 8 日					「1」の計 6 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 12 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
実施状況	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1	1	4	3	3	3	3	
休養日					○								○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○					
備考	壮行式	県高校総体	県高校総体	県高校総体	県高校総体					遠足			公開授業	公開授業							1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査	1学期期末考査							

2023年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上(平均して週2日)以上の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	84 日	「2」の計	39 日	平日の計	242 日	「3」の計	163 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	118 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

7 月		週休日・祝日合計 11 日					「1」の計 10 日					「2」の計 1 日					平日合計 20 日					「3」の計 16 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4
休養日			○							○							○							○							○
備考					体育祭準備	体育祭											海の日					終業式			体験入学準備	体験入学					

8 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 9 日					「2」の計 0 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
実施状況	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	
休養日							○														○										○	
備考											山の日																					始業式

9 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 7 日					「2」の計 3 日					平日合計 20 日					「3」の計 11 日					「4」の計 9 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	1			
休養日				○							○							○		○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考					インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日						秋分の日							2学期中間考査	2学期中間考査	2学期中間考査

2023年度

年間指導計画表(硬式野球部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	84 日	「2」の計	39 日	平日の計	242 日	「3」の計	163 日	「4」の計	79 日	「2・4」の計	118 日
-------------	-------	-------	------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 12 日							「1」の計 4 日							「2」の計 8 日							平日合計 19 日						3」の計 13 日						4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水									
実施状況	2	2	2	4	4	2	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4									
休養日	○	○	○	○	○	○	○			○				○						○				○						○										
備考	元旦							成人の日		始業式														3年学年末考査	3年学年末考査	3年学年末考査				生徒研究発表会										

2 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 4 日							「2」の計 6 日						平日合計 19 日						3」の計 9 日						4」の計 10 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木										
実施状況	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	4										
休養日				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○			○	○										
備考											建国記念日	振替休日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査							天皇誕生日					卒業式準備	表彰式等										

3 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 6 日							「2」の計 4 日						平日合計 20 日						3」の計 14 日						4」の計 6 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31								
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日								
実施状況	4	1	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	2	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	1								
休養日	○			○	○	○				○			○				○				○			○															
備考	卒業式			卒業式片付け	入学選抜	採点日							追検査実施日		合格発表				再募集検査日	春分の日	再募集合格発表				合格者説明会等	修了式・離任式													