

2023年度

年間指導計画表(JRC 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	0 日	「2」の計	123 日	平日の計	243 日	「3」の計	108 日	「4」の計	135 日	「2・4」の計	258 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

7 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 21 日							「3」の計 8 日			「4」の計 13 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
実施状況	2	2	3	4	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4			
休養日	○	○		○		○	○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考						体育祭											海の日				終業式			体験入学準備	体験入学									

8 月	週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 21 日							「3」の計 5 日			「4」の計 16 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	2	2	3	4	3	3			
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○		○					
備考											学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日										始業式										

9 月	週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 19 日							「3」の計 6 日			「4」の計 13 日		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
実施状況	4	2	2	3	4	3	3	4	2	2	3	4	3	3	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2				
休養日	○	○	○		○			○	○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考					インターンシップ	インターンシップ	インターンシップ											敬老の日										中間考査	中間考査	中間考査				

2023年度

年間指導計画表(JRC 部)

※原則週1日以上の休養日の確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	123 日	「1」の計	0 日	「2」の計	123 日	平日の計	243 日	「3」の計	108 日	「4」の計	135 日	「2・4」の計	258 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---------	-------

1 月		週休日・祝日合計 10 日							「1」の計 0 日							「2」の計 10 日							平日合計 21 日							「3」の計 14 日							「4」の計 7 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水												
実施状況	2	4	4	4	4	2	2	2	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3												
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○					○	○	○	○					○	○															
備考	学校閉庁日	学校閉庁日	学校閉庁日					成人の日		始業式																																	

2 月		週休日・祝日合計 9 日							「1」の計 0 日							「2」の計 9 日							平日合計 20 日							「3」の計 7 日							「4」の計 13 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29														
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木														
実施状況	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4														
休養日			○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○				○	○	○	○	○	○	○														
備考												振替休日	学年末考査	学年末考査	学年末考査	学年末考査												卒業式準備	表彰式・卒業式予行														

3 月		週休日・祝日合計 11 日							「1」の計 0 日							「2」の計 11 日							平日合計 20 日							「3」の計 5 日							「4」の計 15 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日												
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	2												
休養日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○		○	○	○	○	○	○												
備考	卒業式			入学者選抜準備	入学者選抜	採点日														春分の日					合格者説明会	修了式・離任式																	